

# Newsletter

JULI 2024



## SMK NRW in Mönchengladbach

Eine tolle Leistung erbrachten Emma Kaetz und Mika Nauck mit den Plätzen 5. und 8. auf der SMK NRW am 11. und 12.06.2024.

Gratulation an beide!



## SBM Nachwuchsschwimmfest in Niederkassel



Erfolgreicher Saisonabschluss unserer jüngsten Schwimmer\*innen beim Mittelrhein-Nachwuchsschwimmen!

Am letzten 22.06.2024 ging es für 22 Schwimmer\*innen nach Niederkassel. Für einige war es der allererste Wettkampf überhaupt. Trotz der zum Teil großen Aufregung gab es zahlreichen Platzierungen, schneller Zeiten und einen 2. Platz im Medaillenspiegel!

Besonders erfolgreich war Linus Welinow (15), der sich gleich 4x (50m Schmetterling, Brust, 100m Lagen, Rücken) gegen die Konkurrenz durchsetzen konnte und sich zusätzlich noch einen 3. Platz erschwamm (100m Freistil). Gold gab es außerdem für Paula Kaetz (16) (50m Brust), hinzukam 3x Silber (50m Rücken, 100m Freistil, 25m Schmetterling). Auch Mattis Nauck sicherte sich eine der begehrten 1. Plätze (100m Rücken). Luise Herrmann (15) nahm das erste Mal an einem Wettkampf teil und konnte sich direkt Gold über 50m Rücken sichern.

Bronze sicherte sich außerdem unsere 4x50m Freistil Staffel mit Ida Pollehn (16), Sophia Kister (15), Paula Kaetz und Mattis Nauck.

Zahlreiche weitere Platzierungen und persönliche Bestzeiten rundeten das gute Ergebnis ab!

## Pavlo bei den Deutschen Jahrgangsmeysterschaften in Berlin



Pavlo startete am 23.05.2024 über 50m Schmetterling und landete mit einer Zeit von 0:26,74 im Jahrgang 2007 auf den 17. Platz.

Super Leistung!!

## und bei den NRW Freiwassermeysterschaften in Gronau



08.+09.06.2024 über 1250m mit 18:32,45 Platz 2 und 2500m mit 38:51,11 auf Platz 6

# Jumelage 2024



OPPO Reno5 5G

OPPO Reno5 5G



Anne Holzhäuer hat den Ehrenpreis im Bonner Sport in der Kategorie "Frauen" 2024 erhalten! 🏆  
Sie unterstützt uns als Verein schon seit Anfang 2000 mit ihren tollen Schwimmkursen. Viele unserer heutigen Schwimmer\*innen durften von Anne das Schwimmen lernen. Wir freuen uns daher ganz besonders, dass Ihre Arbeit auch von der Stadt so großartig gewürdigt wird!  
Vielen herzlichen Dank, Anne! ☀️

#ehrenpreisbonnersport #ehrenamt #stadtbonn



Wasserskifahren  
am 19. August  
10:00-12:00 Uhr

Es sind noch Plätze frei!  
(ab 11 Jahren)  
Vielleicht auch was für  
euere Freunde oder  
Geschwister ?  
(auch für nicht Mitglieder)

Anmelden:  
[jugendwart@sc-hardtberg.de](mailto:jugendwart@sc-hardtberg.de)

Sommer! Sonne! Sonnenschein! (Tag 1) Saisonabschluss! Zelten! Hieß es für unsere Schwimmer\*innen beim Lippepokal in Lünen 29.+30.06.2024



Save the date Wettkämpfe:

07.+08.09. SBM Freiwassermeisterschaften \* 14.09. 18. BRSNW-Cup  
05.+06.10. SBM Kurzbahnmeisterschaften \* 26.+27.10. Langstreckentest

“Die Zeit vergeht auf dem Wettkampf schneller, wenn man was zu tun hat.”

Unser Team  
am Beckenrand



Jetzt anmelden!!

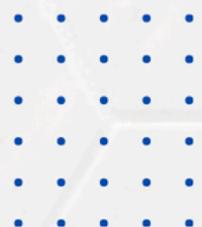
# KAMPFRICHTER GESUCHT!

Mitten drin,  
statt nur dabei

- Wir müssen bei Wettkämpfen verpflichtend Kampfrichter stellen
- Ohne Kampfrichter keine Meldungen für Wettkämpfe
- Keine Vorhandene Erfahrung im Schwimmsport notwendig
- flexible Terminauswahl für die Ausbildung
- erste Erfahrungen werden begleitet gesammelt

## SEHR VIELSEITEIGE AUFGABEN

- ✓ Reihenfolge der Sportler im Ziel aufschreiben
- ✓ Zeit stoppen
- ✓ auf die Technik achten
- ✓ aufgeregte Sportler beruhigen



**WIR FREUEN UNS AUF EUCH:**

[kampfrichter@sc-hardtberg.de](mailto:kampfrichter@sc-hardtberg.de)



**Termin für Kampfrichter Neuausbildung  
Samstag, 14.09.2024 09:00–18:30 in Köln!**