



Kooperation mit dem SSF

von Johanna Ahmann
Sportwart SC Hardtberg

In der aktuellen Saison kooperieren wir mit den SSF Bonn. Ziel ist es talentierten Schwimmer*innen die Möglichkeit zu geben auf der 50 m Bahn zu trainieren. Dies betrifft die Schwimmer*innen der 1. Mannschaft.

Wir unterscheiden dabei zwischen dem A1- und A2-Team. Das A1-Team fokussiert sich auf die Deutsche Jahrgangsmesterschaft und absolviert sechs Wassereinheiten sowie zwei bis drei Landeinheiten pro Woche im Sportpark Nord. Das Training für dieses Team wird von Caroline Fischer, Henrik Würdemann, Johannes Katzer und Johanna Ahmann geleitet.

Das A2-Team hat sich die Bezirks- und NRW-Meisterschaften zum Ziel gesetzt. Das Training für dieses Team beinhaltet bis zu fünf Wassereinheiten und drei Landeinheiten pro Woche. Die Einheiten finden entweder im Sportpark Nord oder im Hardtbergbad unter der Leitung von Nils Krycki statt. Unterstützung erhält Nils dabei von Annemarie Schulte Oestrich oder Johanna Ahmann.

Die jüngeren Wettkampfmansschaften und Schwimmkurse sind von dieser Kooperation nicht berührt. Im Rahmen des Stützpunktes haben ausgewählte Schwimmer*innen der Jahrgänge 2012 bis 2013 die Möglichkeit, ein bis zweimal zusätzlich in einem der jüngeren Teams der SSF Bonn zu trainieren. Diese Möglichkeit steht Schwimmer*innen offen, die sich für den NRW-Mehrkampf oder den Landesvielseitigkeitstest qualifizieren könnten.

Zusätzlich sind weitere Maßnahmen geplant, darunter ein gemeinsames Trainingslager mit den SSF Bonn, den SSF Sieglar und uns.

Angesichts der bevorstehenden Badschließung sowohl des Sportparks Nord als auch des Hardtbergbads wurde ein erster Schritt unternommen, um die Schwimmzeiten effizienter zu gestalten und Synergien zu nutzen. Derzeit stehen keine Startrechtwechsel im Raum. Es ist selbstverständlich, dass weitere Kooperationen angestrebt werden müssen. Momentan werden bereits Ideen, Anregungen und Aspekte gesammelt, um sicherzustellen, dass im Falle einer Badschließung möglichst viele Kinder weiterhin regelmäßig schwimmen können.

Mit Blick auf die bevorstehenden Herausforderungen wird die Zusammenarbeit der Schwimmvereine in Bonn immer wichtiger. Das Ziel ist, dass weiterhin eine Vielzahl von Kindern das Schwimmen erlernt und den Schwimmsport ausüben kann.

Es ist entscheidend, dass die Vereine in enger Zusammenarbeit agieren, um diese Ziele zu erreichen.

Wir nehmen Abschied!

Dieses Jahr ist unser langjähriger Trainer, Eric Zappe, von uns gegangen. Er hat bis vor 10 Jahren vor allem unsere Schwimmkurse, die 2. Mannschaft und die Masters trainiert und war ehemaliger Geschäftsführer. Er hat den HSC sehr lange mit viel Engagement unterstützt. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Freunde.



Wettkampfberichte



Was war in Neuss

Am ersten Dezember Wochenende ging es für einige unserer Schwimmer*innen zum 46. Internationalen Rheinland Schwimmfest in Neuss. Trotz schneller Konkurrenz konnten neben einer Vielzahl an persönlichen Bestzeiten auch Platzierungen erreicht werden sowie Pflichtzeiten für die NRW-Meisterschaften.

Besonders erfolgreich war Klara Baumelt (2007), die über 50 m Freistil gewann und über 200 m Rücken, 100 m Rücken, 50 m Rücken und 100 m Freistil jeweils Silber erschwamm. Besonders erfreulich war die Pflichtzeit für die NRW Jahrgangsmesterschaften über 50 m Freistil! Isabel Muders hatte Silber gebucht, so erreicht Sie über 50 m Schmetterling, 50 m Freistil und 100 m Schmetterling jeweils den 2. Platz. Anton Holzhäuer (2008) erreicht über 200 m Brust den 1. Platz, dies gelang Cem Medve (2009) über 50 m Rücken.

Julian Mayershofer bekam die Goldmedaille für 50 m Brust und Silber für 50 m Freistil.

Mika Nauck (2013) sicherte sich drei 3. Plätze über 200 m Lagen, 100 m Schmetterling und 100 m Rücken. Gold gab es dann für ihn über die 100 m Rücken.

Gold erkämpfte sich auch Tim Köser (2013) über seine Paradenstrecke 100 m Brust. Für ihn gab es außerdem Silber über 100 m Schmetterling und Bronze über 100 m Rücken.

Weitere Platzierungen und viele neue Bestzeiten auf der 50 m Bahn rundeten das gute Ergebnis ab.

Und unsere Masters

Am gleichen Wochenende fanden die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters in Hannover statt, durch Johanna Ahmann (AK 30), Maxim Reim (AK20) und Felix Nguyen (AK20) war auch der SC Hardtberg (sehr erfolgreich) vor Ort vertreten.

Felix Nguyen erreichte über 50 m Freistil bei 105 Schwimmern in dieser AK einen herausragenden 3. Platz. Im aller letzten Lauf der Veranstaltung, heißt nach einem Wochenende mit vielen Starts und langen Aufhalten in der Schwimmhalle konnte er seine Kräfte noch mal mobilisieren und sicherte sich Silber über die doppelte Distanz.

Besonders erfolgreich war Johanna Ahmann.

Obwohl ihr Hauptaugenmerk eher auf den Delfinstrecken liegt, schwamm sie über 100 m Rücken und 200 m Lagen zu Gold. Über die 100 m Schmetterling gab es dann Silber, genau so wie über 100 m Lagen, 100 m Freistil und 50 m Rücken. Für die Mehrkampf Wertung startete Sie außerdem über 50 m Brust (Platz 5), 50 m Freistil & Delfin (jeweils Platz 4). Hier erreichte Sie ebenfalls den 2. Platz. Auch Felix wagte sich über die ungewohnten 50 m Brust, 50 m Rücken und 100 m Lagen ins Wasser. In der Mehrkampfwertung reichte dies für einen 4. Platz und Bestzeiten über alle Strecken.

Ein wirklich erfolgreiches Wochenende!

Termin vormerken!

Ausrichter ist der HSC!

DMS im Frankenbad 2024

13.01. Bezirksliga
14.01. Landesliga

DMS:
Deutscher
Mannschaftswettbewerb
Schwimmen

- Findet 1 x im Jahr statt
- Immer Handzeitnahme
- Im Frankenbad auf einer 25m Bahn
- Jeder Sportler darf max. 5x an den Start (Nachschwimmen bei einer Disqualifikation wird auf die Starts angerechnet)

Was wird geschwommen?

- Zu schwimmen sind die Strecken:
- Freistil jeweils 50m, 100m, 200m, 400m, 800m und 1500m
 - Brust
 - Schmetterling
 - Rücken jeweils: 50m, 100m und 200m

- Lagen jeweils: 100m, 200m und 400m

In alle Liegen wird jede Strecke zweimal geschwommen bis auf die 800m und 1500m.

Wo stehen wir?

Die DMS wird für Frauen und Männern einmal im Jahr in folgenden Leistungsklassen durchgeführt:

- 1. Bundesliga
- 2. Bundesliga
- Landesverbandsliegen
- Bezirksligen

Wir haben bei den Frauen zwei Mannschaften in der Mittelrheinliga.

Bei den Männern eine Mannschaft in der Mittelrheinliga und eine Mannschaft in der Landesliga Rheinland.



Wir werden wieder viele Kuchen, Salate und natürlich Helfer in der Cafeteria brauchen!

Einladung zum Karnevalsspaß beim Lengsdorfer Umzug am 9. Februar 2024!

Sponsoren
sind 
Willkommen!

Hurra, hurra, der SC Hardtberg ist da,
Wir feiern Karneval, ganz wunderbar!
Zum ersten Mal ziehn' wir mit Freud' und Lachen,
Beim Lengsdorfer Umzug, ein Fest zum Mitmachen!

Verkleidet euch bunt, wie aus einer anderen Welt,
Orkas, Seepferdchen, der Fantasie kein Halt gefällt.
Die kunterbunte Unterwasserpracht,
Wird durch unsere Teilnahme erst richtig erwacht.

Alle, die mitfeiern, seid herzlich eingeladen,
Keine Mitgliedschaft, nur gute Laune gefragt!
Taucht ein in den Spaß, vergesst den Alltagsschmerz,
Gemeinsam lachen, feiern – das ist unser Herz!

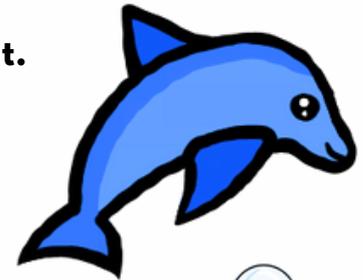
Teilnahmegebühr von 40 Euro, nicht viel,
Meldet euch bis 5. Januar an, das ist das Ziel.

Schreibt an jugendwart@sc-hardtberg.de, schnell und flott,
Damit der Karneval wird bunt, fröhlich und total abgespott!

Also, liebe Narren, meldet euch schnell an,
Damit der Umzug mit uns richtig beginnen kann.
Wir freuen uns auf euch, auf Spaß und Gelächter,
Gemeinsam feiern wir, immer weiter, immer echter.
Mit diesem Aufruf endet unser Reim,
SC Hardtberg sagt: "Alaaf!" –
Das wird grandios, das wird fein!

Wir freuen uns auf euere Teilnahme
Euer Jugendausschuss

Danke an
Louisa, Isabel,
Hanna,
Fabienne und
Elena





**Wir wünschen
allen
frohe Weihnachten
und einen Guten Rutsch
ins neue Jahr!**

Feedback /Anregungen gerne an
Kriszta.Medve@Sc-Hardtberg.de